Nuoto Libero

Oltre 48 ore settimanali

Lunedì 08:10			Mercoledì 08:10			Venerdì 10:50		
07:00	09:20	02:20	07:00	09:20	02:20	07:00	09:20	02:20
10:30	11:25	00:55	10:30	11:25	00:55	10:30	11:25	00:55
11:30	13:20	01:50	11:30	13:20	01:50	11:30	13:20	01:50
Pomeriggio								
14:30	16:40	02:10	14:30	16:40	02:10	14:30	19:20	04:50
						1 Corsia		
20:30	21:25	00:55	20:30	21:25	00:55	20:30	21:25	00:55

Martedì 08:00			Giovedì 08:00			Sabato 03:40		
08:00	10:20	02:20	08:00	10:20	02:20	09:00	09:50	00:50
11:30	13:20	01:50	11:30	13:20	01:50			
Pomeriggio								
14:30	18:20	03:50	14:30	18:20	03:50	14:30	17:20	02:50
			1 Corsia					

Domenica 02:20		
da 1/2 Ottobre a 1/2 Maggio		
09:00	10:20	01:20
11:30	12:30	01:00